

# 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МКОУ

Утверждаю:



7 ноября 2024г.

9 день

Согласовано:  
 Директор: *И.И.И.*  
 Методический кабинет  
*А.Д.Д.* Д.Ф. Кривошеина

| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                                    |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302 | 200          | 10,53            | 15,50   | 34,40       | 298,20                        | 302          | 2004             |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20       | 50           | 3,30             | 0,20    | 22,20       | 117,40                        | 2            | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №685                         | 180          | 0,18             | 0,00    | 13,50       | 52,50                         | 685          | 2011             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                | 100          | 0,40             | 0,40    | 9,73        | 45,60                         | ТК№338       |                  |
| Итого за прием пищи:                       | 530          | 14,41            | 16,10   | 79,83       | 513,70                        |              |                  |
| Всего за день:                             | 530          | 14,41            | 16,10   | 79,83       | 513,70                        |              |                  |